



ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Parque Natural Bahía de Cádiz. 17 y 25 de Octubre 2020.

La AETC, con la colaboración del Patronato provincial de Turismo y Turismo Andaluz han celebrado en octubre unas interesantes actividades al aire libre en las Salinas de Belén y el Carmen, donde desarrolla su actividad empresarial **Estero Natural SL**, miembro de la asociación. En estas visitas se ha visualizado uno de los recursos naturales más longevos de la provincia de Cádiz: las salinas y los esteros.

Salinas de Belén y el Carmen

Estas dos salinas, que cuentan con una extensión de 200 hectáreas, actualmente poseen uno de los pocos esteros con **producción tradicional**, moluscos y crustáceos que perduran en la Bahía de Cádiz. Este modelo se caracteriza por generar **productos de alta calidad y sostenibles con el medio natural**, siendo un espacio único en el mundo por compatibilizar **técnicas milenarias** en un enclave protegido, el **Parque Natural Bahía de Cádiz**. Ubicadas en el término municipal de Puerto Real (Cádiz), ambas salinas ofrecen al visitante una experiencia insuperable: conocer los **métodos de pesca de los esteros**, observar naturaleza en vivo y degustar productos frescos obtenidos en la finca.



La actividad comenzó visitando la “**Salina de la Esperanza**”, actualmente gestionada por la Universidad de Cádiz, una de las 5 salinas que quedan en Bahía de Cádiz tal y como fue **diseñada en tiempos de los Fenicios y Romanos**. Nacho Lastra, gerente de Estero Natural, explicó su valor histórico y etnográfico, así como su funcionamiento y las técnicas empleadas para poder extraer la “**flor de sal**”. Los participantes pudieron observar como **la salina es un ecosistema** propio y singular que favorece la proliferación de **especies autóctonas de plantas** y es el hábitat escogido por multitud de seres vivos (fundamentalmente aves). Como detalle curioso se pudo ver en el agua hipersalina un crustáceo llamado artemia que es el alimento fundamental de los **flamencos** y que a su vez es el responsable de la pigmentación rosa del plumaje de estas aves.

A continuación se explicó como los **esteros**, que en un origen eran los reservorios de agua de las salinas, se reconvierten en zonas para el **cultivo de peces y moluscos** que se crían en libertad mediante la captación natural de los alevines, conviviendo con especies vegetales autóctonas como la salicornia, la sapina, y algas como la ulba o lechuga de mar, etc. Los asistentes vieron un “caño libre” (brazo de agua que llega directo desde el mar) y como gracias a los **sistemas de compuertas** se controla el flujo de agua de los esteros. Durante la actividad se “levantaron” las **nasas** con las que se pesca el camarón, el langostino, etc., contemplando las distintas especies que habitan los fondos del estero. Como final de la ruta explicativa se profundizó en los sistemas que Estero Natural implementa para el cultivo de **ostras**, pudiendo entender lo complejo y laborioso de esta modalidad de acuicultura.



La actividad terminó **despescando** el Estero del “Carmen Grande” con la técnica tradicional de red de cerco en la que intervienen hasta 8 personas. Se sacrificó en agua-hielo el pescado que se iba a cocinar y el resto se traslado al chiquero, una zona especialmente preparada para que los peces no sean atacados por los distintos tipos de aves depredadoras.

A continuación, Juan Ariza (conocido como “Juan Machaca”), una institución viviente vinculada a los esteros toda su vida, preparó la **hoguera de sapina** sobre la que cocino el **pescado fresco** y posteriormente fue servido como manda la tradición salinera **sobre una teja**.



Fotos Cristina Camacho / Heike Mai / Luis López / Belén González / Estero Natural

Durante toda la actividad, los participantes estuvieron acompañados por **personal experto en la materia**, con un aforo limitado a 20 personas máximo, asegurando al grupo una **grata y singular experiencia** y cumpliendo todas las normas sanitarias vigentes.

Actividad patrocinada por Patronato Provincial de Turismo de Cádiz y Turismo Andaluz.